

Uchwała Nr XI/5/2024
Rady Seniorów w Barcianach
z dnia 30 stycznia 2024 r.

w sprawie przyjęcia planu pracy Gminnej Rady Seniorów w Barcianach
na 2024 rok

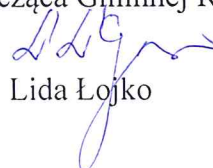
Na podstawie §12 ust. 1 Statutu Gminnej Rady Seniorów w Barcianach stanowiącego załącznik do Uchwały Nr XLVII/314/2022 r. Rady Gminy Barciany z dnia 24 lutego 2022 r. w sprawie powołania Gminnej Rady Seniorów w Barcianach oraz nadania jej statutu (Dz. Urz. Woj. Warm. Maz. z 2022 r., poz. 1785 z późn. zm.), uchwała się co następuje:

§1. Przyjmuje się plan pracy Gminnej Rady Seniorów w Barcianach na 2024 rok, stanowiący załącznik do niniejszej uchwały.

Plan pracy, jest planem wyznaczającym główne kierunki działań rady, może być rozszerzany i uzupełniany w miarę potrzeb Rady Seniorów.

§2. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Przewodnicząca Gminnej Rady Seniorów


Lida Łojko

PLAN PRACY
Rady Seniorów Gminy Barciany
na 2024 rok

WSPÓŁPRACUJEMY z :

- * Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej
- * Niepublicznym Zakładem Opieki Zdrowotnej
- * Gminnym Ośrodkiem Kultury
- * Sołtysami
- * Kołami Gospodyń Wiejskich
- * Dyrektorami szkół
- * Zakładem Gospodarki Komunalnej
- * FOSą i in.

I Potrzeby osób starszych

1. Utrudniony dostęp do służby zdrowia
2. Samotność
3. Ubóstwo
4. Niska aktywność
5. Wykluczenie cyfrowe, trudności
6. Wykluczenie komunikacyjne
7. Niedostateczny poziom opieki/wsparcia osób starszych w samodzielnym funkcjonowaniu, dostępu do usług
8. Relacje międzypokoleniowe, niski status społeczny osób starszych/niedostateczny status osób starszych w społeczności lokalnej
9. Małe doświadczenie RS
10. Potrzeba diagnozy potrzeb osób starszych
11. Niedostateczny przepływ informacji

II Zmiany i działania

1. Zwiększenie dostępu do wysokiej jakości usług systemu ochrony zdrowia

Działania

1. Pozyskiwanie partnerów do realizacji usług profilaktycznych
2. Usprawnienie rejestracji telefonicznej w barciańskiej przychodni
3. Zainicjowanie spotkań ze specjalistami lub wyjazdy do specjalistów, np. geriatrów
4. Podejmowanie działań na rzecz pozyskania większej liczby lekarzy - specjalistów

2. Podniesienie jakości życia samotnych i ubogich osób starszych

Działania

1. Wędrujący klub seniora w świetlicach oraz systematyczne spotkania Klubu Seniora w Barcianach
2. Zainicjowanie usług/pomocy sąsiedzkiej i wolontariackiej
3. Diagnoza sytuacji osób samotnych i ubogich
4. Zidentyfikowanie i pozyskanie partnerów świadczących pomoc rzeczową i inną
5. Usprawnienie pomocy prawnej i przepływu informacji

3. Podniesienie aktywności społecznej osób starszych

Działania

1. Rozwijanie ofert integracji oraz spędzania wolnego czasu przez seniorów, głównie w świetlicach wiejskich
2. Docieranie z informacją
3. Zainicjowanie konkursów (plastycznych, rękodzieła, na ogród itp.), aktywizujących seniorów
4. Zainicjowanie edukacji osób starszych

4. Zwiększenie dostępności (w tym komunikacyjnej) do usług

Działania

1. Zainicjowanie akcji społecznej – pomoc sąsiedzka
2. Utrzymanie i rozwój systemu dowożenia w gminie – przegląd rozwiązań (tego, co się obecnie dzieje), zaproponowanie rozwiązań

5. Rozwój systemu opieki/wsparcia osób potrzebujących opieki/z ograniczoną samodzielnością

Działania

1. Pilotowanie działań na rzecz rozwoju usług środowiskowych (wytchnieniowych, opiekuńczych, sąsiedzkich)
2. Działania na rzecz rozwoju Rodzinnego Domu Pomocy Społecznej – przyglądanie się, proponowanie rozwiązań, promocja

6. Wzmocnienie integracji i więzi międzypokoleniowych/osoba starsza aktywnym, pełnoprawnym członkiem społeczności lokalnej/

Działania

1. Zaangażowanie szkół w organizację dwóch wydarzeń w roku szkolnym skierowanych do seniorów i zapraszanie seniorów na 2 już organizowane
2. Spotkanie z Młodzieżową Radą i wypracowanie harmonogramu współpracy
3. Edukacja młody – senior

7. Rozwój Rady Seniorów (w obszarze wiedzy, doświadczenia, umiejętności, zasobów)

Działania

1. Stworzenie sieci przepływu informacji
2. Opracowanie regulaminu
3. Współpraca z Radami Seniorów w kętrzyńskim powiecie i poza nim
4. Edukacja – szkolenia, konferencje, wizyty studyjne
5. Pozyskanie współpracowników /wolontariuszy
6. Konferencja seniorska i dzień seniora
7. Spotkanie doroczne z przewodniczącym Rady Gminy i praca w komisjach RG adekwatnie do planu – radny Kopko Czesław + druga osoba rotacyjnie uczestniczy w pracach komisji
8. Wyznaczenie osoby odpowiedzialnej za monitorowanie ofert, konkursów, nagród itp.
9. FB

III Monitoring i ewaluacja

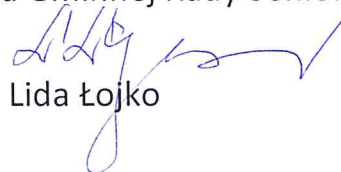
Monitoring

Rada na każdym spotkaniu jako jeden z punktów uwzględnia omówienie stanu realizacji planu, planowanie kolejnych zadań, podejmowanie ew. działań wspierających/naprawczych itd.

Ewaluacja

Rada raz do roku omawia szczegółowo realizację planu, jej efekty, dokonuje ewentualnej aktualizacji.

Przewodnicząca Gminnej Rady Seniorów



Lida Łojko