

**Protokół Nr III/2023**  
**z III sesji Gminnej Rady Seniorów w Barcianach**  
**z dnia 8 lutego 2023 r.**  
**godz. 9:30**

**Ad. 1. Otwarcie obrad III sesji Gminnej Rady Seniorów w Barcianach.**

Przewodnicząca Lida Łojko otworzyła III sesję Gminnej Rady Seniorów w Barcianach, witając Sekretarz Gminy Annę Tereszko, Skarbnik Gminy Magdę Świercz, doktora Jarosława Podgórskiego (NZOZ w Barcianach), wszystkich przybyłych radnych oraz obsługę rady.

**Ad. 2. Stwierdzenie prawomocności obrad (quorum).**

Przewodnicząca Lida Łojko na podstawie listy obecności stwierdziła prawomocność dzisiejszych obrad (lista obecności stanowi załącznik do protokołu). Poinformowała również, że radna Grażyna Wilczewska zrezygnowała z pełnienia funkcji radnej Gminnej Rady Seniorów w Barcianach i na następnym posiedzeniu zostanie podjęta uchwała w sprawie wygaszenia mandatu radnej.

**Ad. 3. Przyjęcie protokołów z I oraz II sesji Gminnej Rady Seniorów.**

Kolejnym punktem było przyjęcie protokołów z dwóch ostatnich posiedzeń. Przewodnicząca przekazała, że przed ich podpisaniem są one przeglądane i ewentualnie przez nią uzupełniane dodała, że po ich przyjęciu przez radnych zostaną opublikowane na Bip-ie i każdy będzie miał do nich wgląd. Prosiła także o zgłaszanie uwag do protokołu jeśli ktoś zauważy jakieś nieścisłości.

*Przewodnicząca poddała pod głosowanie protokół Nr 1/2022 z dnia 2 grudnia 2022 r., który głosami 9 „za“ został przyjęty jednogłośnie. Następnie przeszła do głosowania nad protokołem 2/2023 z dnia 1 stycznia 2023 r., który również 9 głosami „za“ został przyjęty jednogłośnie.*

**Ad. 4. Projekt uchwały w sprawie wygaśnięcia mandatu radnej Reginy Bieńko.**

W związku z rezygnacją złożoną przez radną Reginę Bieńko z pełnienia funkcji radnej Gminnej Rady Seniorów w Barcianach, *Przewodnicząca poddała pod głosowanie projekt uchwały w sprawie wygaśnięcia mandatu radnej, który 9 głosami „za“ został przyjęty jednogłośnie.*

W tym miejscu Przewodnicząca Rady poinformowała, że podczas zaplanowanej przerwy w posiedzeniu, zostaną przeprowadzone wybory uzupełniające do Gminnej Rady Seniorów, po czym serdecznie przywitała Panią Teresę Siewruk, kandydatkę do rady, która została zgłoszona jako jedyna przez grupę nieformalną seniorów.

**Ad. 5. – 6. Dostępność świadczeń opieki zdrowotnej dla seniorów w gminie Barciany (podstawowej i specjalistycznej).**

Informację dotyczącą dostępności świadczeń opieki zdrowotnej przedstawił Kierownik Niepublicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej w Barcianach Jarosław Podgórski. Doktor przekazał, że NZOZ funkcjonuje od 1999 roku. Na chwilę obecną zapisanych jest 4180 osób



z czego 800 osób jest przewlekle chorych. W zakładzie pracuje dwóch lekarzy – dr Pleskowicz specjalista pediatra i specjalista medycyny rodzinnej oraz sam dr Jarosław Podgórski w zakresie chorób wewnętrznych i medycyny rodzinnej. Zatrudnione są 3 pielęgniarki. Firma pracuje z pielęgniarkami środowiskowymi, z firmą kętrzyńską. Plusem jest to, iż mieszkańcy posiadają na swoim terenie placówkę świadczącą usługi fizykoterapii. Poza tym, na terenie gminy jest również gabinet stomatologiczny. Struktura wiekowa pacjentów w NZOZ w Barcianach przedstawia się następująco:

do 19 r. ż. – 804 osoby;

20 r. ż. – 65 r. ż. – 2072 osoby;

66 r. ż. i powyżej – 1100 – 1200 osób.

Kierownik poinformował, że jeśli chodzi o opiekę zdrowotną to najgorsza sytuacja jest obecnie w województwie podlaskim. Część gmin posiada całą infrastrukturę, ale nie ma chętnych do pracy.

Dr J. Podgórski przekazał, że w skali miesiąca realizowanych jest 1400 – 1500 porad w barciańskiej placówce. Poruszył kwestię prowadzenia dokumentacji i związanych z nią przepisów, które odpowiadają za koordynowanie leków i odpłatności za te leki. W zależności od rozpoznanych schorzeń tych odpłatności jest więcej, a to wiąże się z tym, iż czas trwania wizyty znacznie się wydłuża.

Zakład świadczy usługi w zakresie podstawowej opieki zdrowotnej, schorzeń dotyczących wszystkich układów i narządów ciała, diagnostyki wstępnej w zależności od przypadku (choroba krótkotrwała, przewlekła). Dr zauważył, że są poradnie do których dostęp jest łatwiejszy i szybszy, jako przykład podał poradnie chirurgii ogólnej w kętrzyńskim szpitalu.

Następnie Kierownik Niepublicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej w Barcianach przedstawił informację odnośnie umów zawartych z innymi placówkami:

- Badania diagnostyczne w laboratorium ( 2 umowy, Laboratorium Optimed w Kętrzynie, ul. Daszyńskiego oraz Laboratorium Alab w Kętrzynie, ul. Krótka, I piętro).

Dr wspomniał, że do czasu pandemii laboratorium raz w tygodniu odbierało z barciańskiej placówki materiał do badań, dodał, że prowadzone są rozmowy, by do tego powrócić.

- Diagnostyka radiologiczna, prześwietlenia, zdjęcia RTG (2 umowy, 1 umowa z placówką dr Zbigniewa Homzy w Kętrzynie, na ul. Daszyńskiego).
- USG ( 2 umowy, dr Drelichowska w Kętrzynie na ul. Krótkiej i dr Ziuzia w Kętrzynie na ul. Kołobrzeskiej).
- Tomografia komputerowa czyli rezonans magnetyczny – od tego roku lekarz podstawowej opieki zdrowotnej może skierować pacjenta na rezonans, ale tylko klatki piersiowej w zakresie płuc, pod warunkiem, że w badaniu radiologicznym obserwuje się zmiany, które kwalifikowałyby do skierowania pacjenta na badania.
- Endoskopia (gastroskopia, kolonoskopia) – placówek jest wiele, najbliższa w Szpitalu Powiatowym w Kętrzynie, a także Giżycku, Mrągowie, Biskupcu.

Kierownik placówki poinformował również, że jeśli chodzi o usg, to podstawowa profilaktyka zdrowotna zgodnie z rozporządzeniem, może wykonać tylko USG jamy brzusznej i wstępną diagnozę chorób tarczycy. Wspomniał też, że bolączką poradni specjalistycznych są długie terminy oczekiwania na wizytę, które wynikają z tego, że NFZ „wykupuje pewną ilość porad“ do danego specjalisty. Jest to między innymi powód znikania placówek.

W dalszej części wystąpienia doktor przedstawił programy z NFZ dla ubezpieczonych:

- **Profilaktyka 40 PLUS** - to program bezpłatnych badań profilaktycznych dla wszystkich Polaków i Polek powyżej 40. roku życia. Celem programu jest zwiększenie liczby osób wykonujących takie badania, wczesne wykrywanie chorób i zaburzeń oraz zapobieganie ich rozwojowi.

***Pakiet badań diagnostycznych dla kobiet zawiera:***

1. morfologia krwi obwodowej z wzorem odsetkowym i płytkami krwi;
2. stężenie cholesterolu całkowitego albo kontrolny profil lipidowy;
3. stężenie glukozy we krwi;
4. AlAT, AspAT, GGTP;
5. poziom kreatyniny we krwi;
6. badanie ogólne moczu;
7. poziom kwasu moczowego we krwi;
8. krew utajona w kale – metodą immunochemiczną (iFOBT);
9. pomiar ciśnienia tętniczego;
10. pomiar masy ciała, wzrostu, obwodu w pasie oraz obliczenie wskaźnika masy ciała (BMI).

***Pakiet badań diagnostycznych dla mężczyzn zawiera:***

1. morfologia krwi obwodowej odsetkowym i płytkami krwi;
2. stężenie cholesterolu całkowitego albo kontrolny profil lipidowy;
3. stężenie glukozy we krwi;
4. AlAT, AspAT, GGTP;
5. poziom kreatyniny we krwi;
6. badanie ogólne moczu;
7. poziom kwasu moczowego we krwi;
8. krew utajona w kale – metodą immunochemiczną (iFOBT);
9. PSA – antygen swoisty dla stercza całkowity;
10. pomiar ciśnienia tętniczego;
11. pomiar masy ciała, wzrostu, obwodu w pasie oraz obliczenie wskaźnika masy ciała (BMI).

**- Program badań przesiewowych raka jelita grubego**

Program adresowany jest do osób w wieku:

- od 50 do 65 lat,
- lub od 40 do 49 lat, jeśli u najbliższych krewnych pacjenta, rozpoznano nowotwór jelita grubego.

Do udziału w programie nie jest potrzebne skierowanie. Wystarczy, że pacjent jest w grupie wiekowej, która kwalifikuje się do wykonania przesiewowej kolonoskopii i zgłosi się do placówki realizującej program.

Doktor wspomniał również o:

- opiece koordynowanej, w ramach tej opieki lekarz podstawowej opieki zdrowotnej współpracuje z lekarzami specjalistami, pielęgniarką POZ i dietetykiem. Zajmuje się profilaktyką, diagnozowaniem, leczeniem i edukacją pacjenta na temat wybranych chorób z dziedziny: kardiologii i diabetologii.
- profilaktyce raka piersi, szyjki macicy, nowotworów głowy i szyi, osteoporozy, chorób odkleszczowych, nowotworów skóry.

Następnie Kierownik NZOZ przedstawił sytuację Szpitala Powiatowego w Kętrzynie. Poinformował między innymi o rozbudowie bloku operacyjnego, o profesjonalnej kadrze lekarskiej na oddziale chirurgii oraz młodej wykwalifikowanej kadrze na oddziale wewnętrzym. Dodał, że działania Starostwa Powiatowego w Kętrzynie idą w kierunku



dobudowania budynku z tyłu szpitala, gdzie miałyby powstać oddział intensywnej opieki medycznej oraz dodatkowe pomieszczenia na poradnie specjalistyczne.

W toku swojej dalszej wypowiedzi powiedział o zamiarze powiększenia kadry lekarskiej w NZOZ w Barcianach, w związku z tym trwają rozmowy z lekarzami ze Srokowa. Poruszył temat wizyt domowych, które pochłaniają dużo czasu. Wy tłumaczył również jak działają zniżki na leki, dlaczego jeden pacjent ma lek na odpłatność 30%, a inny 100%, bowiem zależy to od danego przypadku i schorzeń. Dr J. Podgórski wspomniał również o staraniach podjętych w kierunku zatrudnienia w placówce barciańskiej lekarza ginekologii.

Z kolei radny Leszek Puczkowski poprosił o informacje na temat PSA.

W odpowiedzi usłyszał, że raz w tygodniu w Kętrzynie przyjmuje dr Bykowski, a w Giżycku przyjmuje dr Kotarski. Dodał, że pacjent pod opieką urologa podczas konsultacji musi mieć ustalony kolejny termin wizyty i powinien otrzymać skierowanie na badanie w kierunku PSA. Przewodnicząca Lida Łojko zauważyła, że bardzo dobrym rozwiązaniem byłoby przywrócenie punktu poboru krwi w placówce w Barcianach. Dr Podgórski podzielił jej zdanie i powiedział, że być może od 1 marca punkt poboru krwi będzie już w Barcianach aktywny. Wspomniał także, że NZOZ chce ruszyć z programem profilaktyki chorób układu krążenia. Program skierowany jest do świadczeniobiorców w wieku 35-55 lat, którzy nie mieli wykonywanych badań objętych Programem w ciągu ostatnich 36 miesięcy.

Przewodnicząca Gminnej Rady Seniorów Lida Łojko zapytała, w jaki sposób przekazywane są informacje o różnych programach zdrowotnych. Doktor odpowiedział, że jeśli chodzi o osoby z chorobą układu krążeniowego, z bazy danych drukowane są listy pacjentów z numerem telefonu, następnie pielęgniarka wzywa konkretne osoby na badania. Poza tym informacje o programach przekazywane są w postaci plakatów bądź za pośrednictwem mediów.

Przewodnicząca Rady Seniorów zauważyła, że kobiety po 69 roku życia są wykluczane z niektórych badań profilaktycznych np. mammografia, usg piersi, doktor dodał, że niestety nie ma innych programów, z których mogłyby skorzystać panie po 69 r. ż. na te konkretne badania. Jedna z radnych zapytała czy istnieje możliwość zrobienia wyników w kierunku rozpoznania choroby Alzheimera. W odpowiedzi usłyszała, że jest taka możliwość. Pacjenci kierowani są do poradni neurologicznej gdzie wykonywane są testy w kierunku choroby Alzheimera.

Przewodnicząca Lida Łojko serdecznie podziękowała Kierownikowi za obecność na sesji i wyczerpujące przekazanie informacji na temat dostępności świadczeń opieki zdrowotnej.

Ogłoszono 20 minutową przerwę.

W trakcie przerwy odbyło się Walne Zebranie, podczas którego odbyły się uzupełniające wybory do Gminnej Rady Seniorów. W wyniku głosowania, do Gminnej Rady Seniorów w Barcianach została wybrana Pani Teresa Siewruk.

#### **Ad. 7. Wręczenie zaświadczenia o powołaniu radnej/go do Gminnej Rady Seniorów w Barcianach.**

Po przerwie Przewodnicząca Lida Łojko, składając gratulację wręczyła Pani Teresie Siewruk zaświadczenie o powołaniu do Gminnej Rady Seniorów w Barcianach.

#### **Ad. 8. Projekt uchwały w sprawie zatwierdzenia planu pracy Gminnej Rady Seniorów w Barcianach na 2023 rok.**

W dalszej części posiedzenia Przewodnicząca GRS przedstawiła radnym plan pracy Gminnej Rady Seniorów na rok 2023. Uwag do planu nie zgłoszono, w związku z tym *Przewodnicząca*

1  
2  
3  
4  
5  
6  
7  
8  
9  
10  
11  
12  
13  
14  
15  
16  
17  
18  
19  
20  
21  
22  
23  
24  
25  
26  
27  
28  
29  
30  
31  
32  
33  
34  
35  
36  
37  
38  
39  
40  
41  
42  
43  
44  
45  
46  
47  
48  
49  
50  
51  
52  
53  
54  
55  
56  
57  
58  
59  
60  
61  
62  
63  
64  
65  
66  
67  
68  
69  
70  
71  
72  
73  
74  
75  
76  
77  
78  
79  
80  
81  
82  
83  
84  
85  
86  
87  
88  
89  
90  
91  
92  
93  
94  
95  
96  
97  
98  
99  
100

*poddała pod głosowanie projekt uchwały w sprawie zatwierdzenia planu pracy Gminnej Rady Seniorów w Barcianach na 2023 rok, który 10 głosami „za“ został przyjęty jednogłośnie.*


#### **Ad. 9. Sprawy różne.**

Skarbnik Gminy Magda Świercz przekazała radnym informację o organizowanym wyjeździe seniorów do Fromborka, o szczegółach radni zostaną powiadomieni w późniejszym terminie. Z kolei Przewodnicząca Lida Łojko poinformowała, że brała udział w Dniu Babci i Dziadka, który został zorganizowany przez szkoły, przekazała, że wzięła udział w sesji Rady Gminy podczas której zabrała głos i przedstawiła harmonogram działań rady seniorów. Ponadto powiedziała o trwającym szkoleniu komputerowym dla seniorów pn.: zapobieganie wykluczeniu cyfrowemu“.

#### **Ad. 10. Zamknięcie sesji.**

Przewodnicząca Lida Łojko w związku z wyczerpaniem porządku zamknęła obrady III sesji Gminnej Rady Seniorów w Barcianach.

Przewodnicząca Gminnej Rady seniorów

  
Lida Łojko