

**Protokół Nr XII/2024**  
**z XII sesji Gminnej Rady Seniorów w Barcianach**  
**z dnia 20 lutego 2024 r.**  
**godz. 11:00**

**Ad. 1. Otwarcie obrad XII sesji Gminnej Rady Seniorów w Barcianach.**

Przewodnicząca Lida Łojko otworzyła XII sesję Gminnej Rady Seniorów w Barcianach, witając przy tym wszystkich przybyłych. Pana Wojciecha Sabinę (prowadzącego szkolenie), Panią Sekretarz Annę Tereszko, Panią Skarbnik Magdę Świercz, Panią Ewę Poniatowską - dyrektora Szkoły Podstawowej w Windzie, Kierownika GOPS Pawła Hoszkiewicza, Dyrektora GOK Tomasza Mirońskiego, Panią Marlenę Nawaryńską – pracownika GOPS, Pana Marka Ludwiczaka – pracownika urzędu gminy oraz radnych Rady Seniorów, a także Wojt Gminy Martę Kamińską, która przybyła na salę obrad w trakcie szkolenia.

Następnie przewodnicząca przedstawiła porządek obrad:

1. Otwarcie obrad XII sesji Gminnej Rady Seniorów w Barcianach.
2. Stwierdzenie prawomocności obrad (quorum).
3. Szkolenie: Sztuka wystąpień publicznych. Jak ułożyć wystąpienie i opanować stres, czyli o tym, jak wyczerpać temat, nie wyczerpując publiczności.
4. Sprawy różne i wolne wnioski.
5. Zakończenie obrad.

*Porządek obrad został przyjęty 12 głosami „za“.*

**Ad. 2. Stwierdzenie prawomocności obrad (quorum).**

Przewodnicząca Lida Łojko na podstawie listy obecności stwierdziła prawomocność dzisiejszych obrad. Obecnych było 12 radnych (lista obecności stanowi załącznik do protokołu).

**Ad. 3. Szkolenie na temat: Sztuka wystąpień publicznych. Jak ułożyć wystąpienie i opanować stres, czyli o tym, jak wyczerpać temat, nie wyczerpując publiczności.**

Na wstępie przewodnicząca Lida Łojko raz jeszcze przywitała Pana Wojciecha Sobinę, prezentując pokrótce wszystkim przybyłym Jego osobę. Pani Lida przedstawiła pana Wojciecha jako nauczyciela akademickiego, doradcę biznesowego, autora książki *Sercem i rozumem*, który ukończył studia na Wydziale Chemii Politechniki Gdańskiej, a później studia podyplomowe w Loughborough University of Technology w Wielkiej Brytanii.

Kariera zawodowa pana Wojciech Sobiny jest bardzo bogata. Pracował w dużym zakładzie przemysłowym i w międzynarodowej, ogromnej korporacji. Był ekspertem ONZ, realizował misje w wielu krajach rozwijających się. Dziś skupia się na pracy w charakterze nauczyciela akademickiego i doradcy biznesowego.

Radni oraz pozostali goście z ogromnym zainteresowaniem i zaangażowaniem wysłuchali szkolenia przeprowadzonego przez Pana Wojciecha, po czym chętnie wzięli udział w dyskusji na temat stresu, który towarzyszy im podczas wystąpień publicznych czy innych spotkań. Wszyscy obecni podziękowali brawami Panu Wojciechowi za ciekawy wykład i poświęcony

im czas oraz wręczyli drobny upominek. Na koniec uczestnicy szkolenia zrobili sobie pamiątkowe zdjęcie.

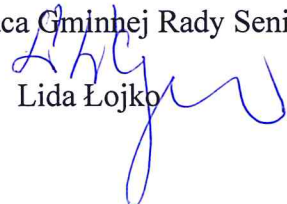
#### **Ad. 4. Sprawy różne i wolne wnioski.**

W sprawach różnych Przewodnicząca Lida Łojko wspomniała o nadchodzących wydarzeniach organizowanych przez Uniwersytet Trzeciego Wieku w Barcianach, o zbliżających się koncertach zarówno wyjazdowych jak i na miejscu oraz wykładach organizowanych przez UTW. Pani Lida poinformowała również, iż wszystkie sprawy związane z wyjazdem do sanatorium zostały już załatwione.

#### **Ad. 5. Zamknięcie sesji.**

Przewodnicząca Lida Łojko w związku z wyczerpaniem porządku zamknęła obrady XII sesji Gminnej Rady Seniorów w Barcianach.

Przewodnicząca Gminnej Rady Seniorów

  
Lida Łojko