Załącznik do Uchwały Nr XI/5/2024

Rady Seniorów w Barcianach

z dnia 30 stycznia 2024 r.

**PLAN PRACY**

**Rady Seniorów Gminy Barciany**

**na 2024 rok**

**WSPÓŁPRACUJEMY z :**

**\* Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej**

**\* Niepublicznym Zakładem Opieki Zdrowotnej**

**\* Gminnym Ośrodkiem Kultury**

**\* Sołtysami**

**\* Kołami Gospodyń Wiejskich**

**\* Dyrektorami szkół**

**\* Zakładem Gospodarki Komunalnej**

**\* FOSą i in.**

**I Potrzeby osób starszych**

1. Utrudniony dostęp do służby zdrowia

2. Samotność

3. Ubóstwo

4. Niska aktywność

5. Wykluczenie cyfrowe, trudności

6. Wykluczenie komunikacyjne

7. Niedostateczny poziom opieki/wsparcia osób starszych w samodzielnym funkcjonowaniu, dostępu do usług

8. Relacje międzypokoleniowe, niski status społeczny osób starszych/niedostateczny status osób starszych w społeczności lokalnej

9. Małe doświadczenie RS

10. Potrzeba diagnozy potrzeb osób starszych

11. Niedostateczny przepływ informacji

**II Zmiany i działania**

**1. Zwiększenie dostępu do wysokiej jakości usług systemu ochrony zdrowia**

***Działania***

1. Pozyskiwanie partnerów do realizacji usług profilaktycznych
2. Usprawnienie rejestracji telefonicznej w barciańskiej przychodni
3. Zainicjowanie spotkań ze specjalistami lub wyjazdy do specjalistów, np. geriatrii
4. Podejmowanie działań na rzecz pozyskania większej liczby lekarzy - specjalistów

**2. Podniesienie jakości życia samotnych i ubogich osób starszych**

***Działania***

1.Wędrujący klub seniora w świetlicach oraz systematyczne spotkania Klubu Seniora w Barcianach

2. Zainicjowanie usług/pomocy sąsiedzkiej i wolontariackiej

3. Diagnoza sytuacji osób samotnych i ubogich

4. Zidentyfikowanie i pozyskanie partnerów świadczących pomoc rzeczową i inną   
5. Usprawnienie pomocy prawnej i przepływu informacji

**3. Podniesienie aktywności społecznej osób starszych**

***Działania***

1. Rozwijanie ofert integracji oraz spędzania wolnego czasu przez seniorów, głównie w świetlicach wiejskich

2. Docieranie z informacją

3. Zainicjowanie konkursów (plastycznych, rękodzieła, na ogród itp.), aktywizujących seniorów

4. Zainicjowanie edukacji osób starszych

**4. Zwiększenie dostępności (w tym komunikacyjnej) do usług**

**Działania**

1. Zainicjowanie akcji społecznej – pomoc sąsiedzka

2. Utrzymanie i rozwój systemu dowożenia w gminie – przegląd rozwiązań (tego, co się obecnie dzieje), zaproponowanie rozwiązań

**5. Rozwój systemu opieki/wsparcia osób potrzebujących opieki/z ograniczoną samodzielnością**

***Działania***

1. Pilotowanie działań na rzecz rozwoju usług środowiskowych (wytchnieniowych, opiekuńczych, sąsiedzkich)

2. Działania na rzecz rozwoju Rodzinnego Domu Pomocy Społecznej – przyglądanie się, proponowanie rozwiązań, promocja

**6. Wzmocnienie integracji i więzi międzypokoleniowych/osoba starsza aktywnym, pełnoprawnym członkiem społeczności lokalnej/**

***Działania***

1. Zaangażowanie szkół w organizację dwóch wydarzeń w roku szkolnym skierowanych do seniorów i zapraszanie seniorów na 2 już organizowane

2. Spotkanie z Młodzieżową Radą i wypracowanie harmonogramu współpracy

3. Edukacja młody – senior

**7. Rozwój Rady Seniorów (w obszarze wiedzy, doświadczenia, umiejętności, zasobów)**

***Działania***

1. Stworzenie sieci przepływu informacji

2. Opracowanie regulaminu

3. Współpraca z Radami Seniorów w kętrzyńskim powiecie i poza nim

4. Edukacja – szkolenia, konferencje, wizyty studyjne

5. Pozyskanie współpracowników /wolontariuszy

6. Konferencja seniorska i dzień seniora

7. Spotkanie doroczne z przewodniczącym Rady Gminy i praca w komisjach RG adekwatnie do planu – radny Kopko Czesław + druga osoba rotacyjnie uczestniczy w pracach komisji

8. Wyznaczenie osoby odpowiedzialnej za monitorowanie ofert, konkursów, nagród itp.

9. FB

**III Monitoring i ewaluacja**

***Monitoring***

Rada na każdym spotkaniu jako jeden z punktów uwzględnia omówienie stanu realizacji planu, planowanie kolejnych zadań, podejmowanie ew. działań wspierających/naprawczych itd.

**Ewaluacja**

Rada raz do roku omawia szczegółowo realizację planu, jej efekty, dokonuje ewentualnej aktualizacji.

Przewodnicząca Gminnej Rady Seniorów

Lida Łojko