

Protokół Nr XI/2024
z XI sesji Gminnej Rady Seniorów w Barcianach
z dnia 30 stycznia 2024 r.
godz. 12:00

Ad. 1. Otwarcie obrad XI sesji Gminnej Rady Seniorów w Barcianach.

Przewodnicząca Lida Łojko otworzyła XI sesję Gminnej Rady Seniorów w Barcianach, witając przy tym Panią Ewę Poniatowską – dyrektor Szkoły Podstawowej w Windzie, radnych Rady Seniorów oraz obsługę rady.

Następnie przewodnicząca przedstawiła porządek obrad:

1. Otwarcie obrad XI sesji Gminnej Rady Seniorów w Barcianach.
2. Stwierdzenie prawomocności obrad (quorum).
3. Przyjęcie planu pracy Gminnej Rady Seniorów w Barcianach.
4. Szkolenie na temat: **Skuteczna komunikacja, czyli o języku żyrafy.**
5. Sprawy różne i wolne wnioski.
6. Zakończenie obrad.

Porządek obrad został przyjęty 13 głosami „za”.

Ad. 2. Stwierdzenie prawomocności obrad (quorum).

Przewodnicząca Lida Łojko na podstawie listy obecności stwierdziła prawomocność dzisiejszych obrad. Obecni byli wszyscy radni (lista obecności stanowi załącznik do protokołu).

Ad. 3. Przyjęcie planu pracy Gminnej Rady Seniorów w Barcianach.

Przewodnicząca Gminnej Rady Seniorów w Barcianach Lida Łojko, wspólnie z pozostałymi radnymi opracowała plan pracy Rady Seniorów na przyszły rok, czego efektem było jednogłośnie podjęcie Uchwały Nr XI/5/2024 Rady Seniorów w Barcianach z dnia 30 stycznia 2024 r. w sprawie przyjęcia planu pracy Gminnej Rady Seniorów w Barcianach na 2024 rok.

Pracując nad planem, radni wzięli pod uwagę następujące aspekty:

- Zwiększenie dostępu do wysokiej jakości usług systemu ochrony zdrowia;
- Podniesienie jakości życia samotnych i ubogich osób starszych;
- Podniesienie aktywności społecznej osób starszych;
- Zwiększenie dostępności (w tym komunikacyjnej) do usług
- Rozwój systemu opieki/wsparcia osób potrzebujących opieki / z ograniczoną samodzielnością;
- Wzmocnienie integracji i więzi międzypokoleniowych / osoba starsza aktywnym, pełnoprawnym członkiem społeczności lokalnej;
- Rozwój Rady Seniorów (w obszarze wiedzy, doświadczenia, umiejętności, zasobów).

Ad. 4. Szkolenie na temat: Skuteczna komunikacja, czyli o języku żyrafy.

Radni wysłuchali szkolenia, które poprowadziła Pani Ewa Poniatowska – dyrektor Szkoły Podstawowej w Windzie.

Pani Ewa wyjaśniła, że język żyrafy oparty jest na wzajemnej empatii oraz szacunku do własnych i cudzych potrzeb. Polega na wyrażeniu swoich obserwacji, dotyczących konkretnej rzeczywistości, nazwaniu pojawiających się emocji, wyartykułowaniu własnej niezaspokojonej potrzeby oraz sformułowaniu konkretnej prośby, aby umożliwić jej zaspokojenie. Następnie Pani Ewa zaprezentowała radnym 4 kroki, w których kolejno powinniśmy zakomunikować naszemu rozmówcy:

Nasze spostrzeżenia na temat zaistniałych faktów;

Emocje, które wywołała w nas ta sytuacja;

Potrzebę, jaką chcielibyśmy zrealizować;

Prośbę do rozmówcy o podjęcie konkretnego działania, które umożliwi realizację tej potrzeby.

Radni z wielkim zaciekawieniem wysłuchali warsztatów przeprowadzonych przez Panią dyrektor Ewę Poniatowską, wręczając na koniec Pani Ewie drobny upominek za poświęcony im czas.

Ad. 5. Sprawy różne i wolne wnioski.

W sprawach różnych Przewodnicząca Lida Łojko wspomniała o nadchodzących wydarzeniach organizowanych przez Uniwersytet Trzeciego Wieku w Barcianach, m. in.: 10.02 Bal w Mołtajnach, 23.02 Koncert Rubika, 19.03 spotkanie z dietetykiem.

Ad. 6. Zamknięcie sesji.

Przewodnicząca Lida Łojko w związku z wyczerpaniem porządku zamknęła obrady XI sesji Gminnej Rady Seniorów w Barcianach.

Przewodnicząca Gminnej Rady Seniorów

Lida Łojko