**PODSUMOWANIE REALIZACJI PROGRAMU *PROFILAKTYKA 40+* W GMINIE BARCIANY**

Co czwarty mieszkaniec gminy Barciany jest seniorem. Wobec powszechnej zapaści w służbie zdrowia sytuacja tej grupy jest zła. Utrudniony dostęp do medycznych usług, częste wykluczenie komunikacyjne i cyfrowe powodują, że także profilaktyka zdrowotna dla seniorów praktycznie nie istnieje. Z powyższych powodów nie mogli oni także skorzystać z ministerialnego, bezpłatnego programu *PROFILAKTYKA 40+*, ponieważ do najbliższego laboratorium realizującego ww. program musieliby pokonać odległość około 50 – 70 km w jedną stronę. W związku z tym Gminna Rada Seniorów w Barcianach postanowiła umożliwić skorzystanie z tego programu tu, na miejscu. Uzyskaliśmy akceptację wójt Marty Kamińskiej, poinformowana została o inicjatywie Rada Gminy, zawarte zostało porozumienie z Alab Laboratoria Olsztyn, którego przedstawicielem medycznym jest Pani Katarzyna Zielińska, oraz z Jarosławem Podgórskim z NZOZ w Barcianach. Pod koniec czerwca br. realizacja ruszyła pełną parą. W dwa dni pracownicy urzędu gminy wydrukowali i rozwieźli do wszystkich sołectw pakiety składające się z informacji o Programie, ankiety i koperty. Następnie sołtysi wykonali gigantyczną pracę związaną z rozdaniem pakietów mieszkańcom oraz przekazywaniem wyczerpujących informacji. To dzięki głównie ich zaangażowaniu możemy być dumni z wyników akcji. Wypełnione ankiety w zaklejonych kopertach przyjmowane były w ośrodku zdrowia do 21 lipca br. i jednocześnie wydawane były laboratoryjne pojemniczki. W pierwszym etapie złożono 326 ankiet, wobec dużego zainteresowania przedłużono ich przyjmowanie do 31 sierpnia. Ostatecznie złożono **460 ankiet**. Na naszą prośbę pacjenci zostali pogrupowani przez przedstawicielkę według miejsca zamieszkania i dzięki temu przystąpiono do opracowania grafiku badań. W sumie wyznaczonych zostało 10 terminów dla grup około pięćdziesięcioosobowych, ponieważ nie zawsze pacjenci zgłaszali się w wyznaczonym terminie. Największym wyzwaniem było przekazanie każdej zainteresowanej osobie informacji o terminie badania. Stosowne komunikaty zamieszczane były na internetowej stronie gminy Barciany, GOK- u, plakaty rozwieszano na tablicach ogłoszeń sołectw, w NZOZ, ulotki w dużych ilościach znajdowały się w sklepach, informacje były przekazywane przy pomocy maili, telefonicznie i poprzez sms. Wielokrotnie kontaktowałam się z sołtysami, stąd wiem o ich i innych mieszkańców dużym zaangażowaniu, życzliwości i empatii wobec sąsiadów, szczególnie tych starszych, wykluczonych komunikacyjnie i cyfrowo, a także niepełnosprawnych. Ze strony urzędu gminy zapewniony był dla potrzebujących dowóz na badanie, wystarczyło tylko tę potrzebę zgłosić.

Podczas tego typu akcji liczy się skuteczność działania, liczą się efekty. Nasze okupione są ciężką pracą wielu wolontariuszy. Dlatego dziś w imieniu beneficjantów Programu, a będzie ich **około 450**, bo ostatecznie program zostanie zakończony **28 września** br., serdecznie dziękujemy: Pani wójt i pracownikom urzędu gminy, sołtysom, radnym Gminnej Rady Seniorów, Panu Jarosławowi Podgórskiemu i pielęgniarkom NZOZ oraz wszystkim niewymienionym tu wolontariuszom, którzy przyczynili się do powodzenia akcji(szczególnie przy drukowaniu wyników).

Szczególne słowa podziękowania składamy Pani Katarzynie Zielińskiej za Jej życzliwość i zrozumienie naszej sytuacji, przyjęcie zlecenia oraz bardzo sprawną i punktualną jego realizację , a także pielęgniarkom i analitykom medycznym za bardzo szybkie pobranie, a następnie opracowanie zebranego w Barcianach materiału laboratoryjnego.

Cieszymy się, że tak duża grupa pacjentów, głównie seniorów, została przebadana i w koniecznych sytuacjach już jest wdrażane leczenie.

Przewodnicząca

Gminnej Rady Seniorów w Barcianach

Lida Łojko

Barciany, 17.09.2023 r.